

Wami



arte **positiv**

Fotografie: Hans Gerd Hacker, Singen
Lektor: Angelo Wettstein
Layout und Druck: Bodan AG, Kreuzlingen

Momente

Unverhofft sind sie da. Die emotionalen Momente, die uns prägen, die unauslöschlich unsere Gedanken erweitern und uns neue Denkweisen ermöglichen.

Es ist ein mysteriöser, eindrucksvoller und bildlicher Vorgang, der unsere Werte verändert und unsere bisherigen Ansichten neu bündelt. Das jeweilige Zwischenresultat nenne ich gemachte Lebenserfahrung. Unser Glaube an Dinge, unser Urteilsvermögen und unsere Be- und Verurteilungen haben ihren Ursprung in der Abfolge des Erlebten. Mit zunehmendem Alter spüre ich, wie ich meinen Erlebnisstrauß stets neu bündle, Positives dazu stecke und Verwelktes entferne.

In der Summe führt dies bei mir zu einer überwiegend positiven Gedankenwelt, die mein Denken und Handeln stark beeinflusst und mir

eine freudige und entwicklungsfähige Zukunft weist.

Auf diese Art versuche ich, auch in dunklen Situationen stets Licht zu finden.

So freue ich mich auf starke Momente, die mich lernen, erwachsen zu werden. Meine für mich wichtigsten Erlebnisse habe ich zu Bildern verwandelt. Ich entdecke wie Lebenskreise sich schliessen, wie Neues sich ergibt und welche Kraft für weiteres Schaffen sich bündelt.

Suche und finde deine Momente, so wirst du reicher werden, dich freuen auf morgen.

Ich danke Dir für Momente mit mir ...

Aurelio Wettstein



komplex

gerne hätte ich es
einfach, klar und komplex
ein irrturn zu glauben
zu hoffen,
dass es dies gibt

zu merken, dass wahrheit
lüge und lust
zu vereinbaren
wird seelische not

hoffen den gordischen knoten
zu lösen
zu sehen
zu staunen, zu merken,
dass nur die eigenen gedanken
das komplexe erzeugen

und dir zeigen
wie einfach es doch ist
einen komplexen moment
zu beherrschen

Acryl auf Leinwand
70 cm × 90 cm



übersicht

ich werde sicher
halte die zügel
fest in meinem griff

ich genieße das ganze
spiele in variationen

bin über der sicht,
die andere nicht haben

sehe die grenzen
die lücken

habe den spass
und lass es geschehen

und doch
nur ein moment
bis die sicht

mich bringt
zu neuem verstand

Acryl auf Leinwand
100 cm × 100 cm



fragil

zerbrechlich ist vieles
zu viel geht kaputt
muss dies denn so sein

unbewusst verletzen wir dinge,
die uns doch so lieb sind

schaue bewusster
auf fragile konstrukte
baue die steine auf sichere art

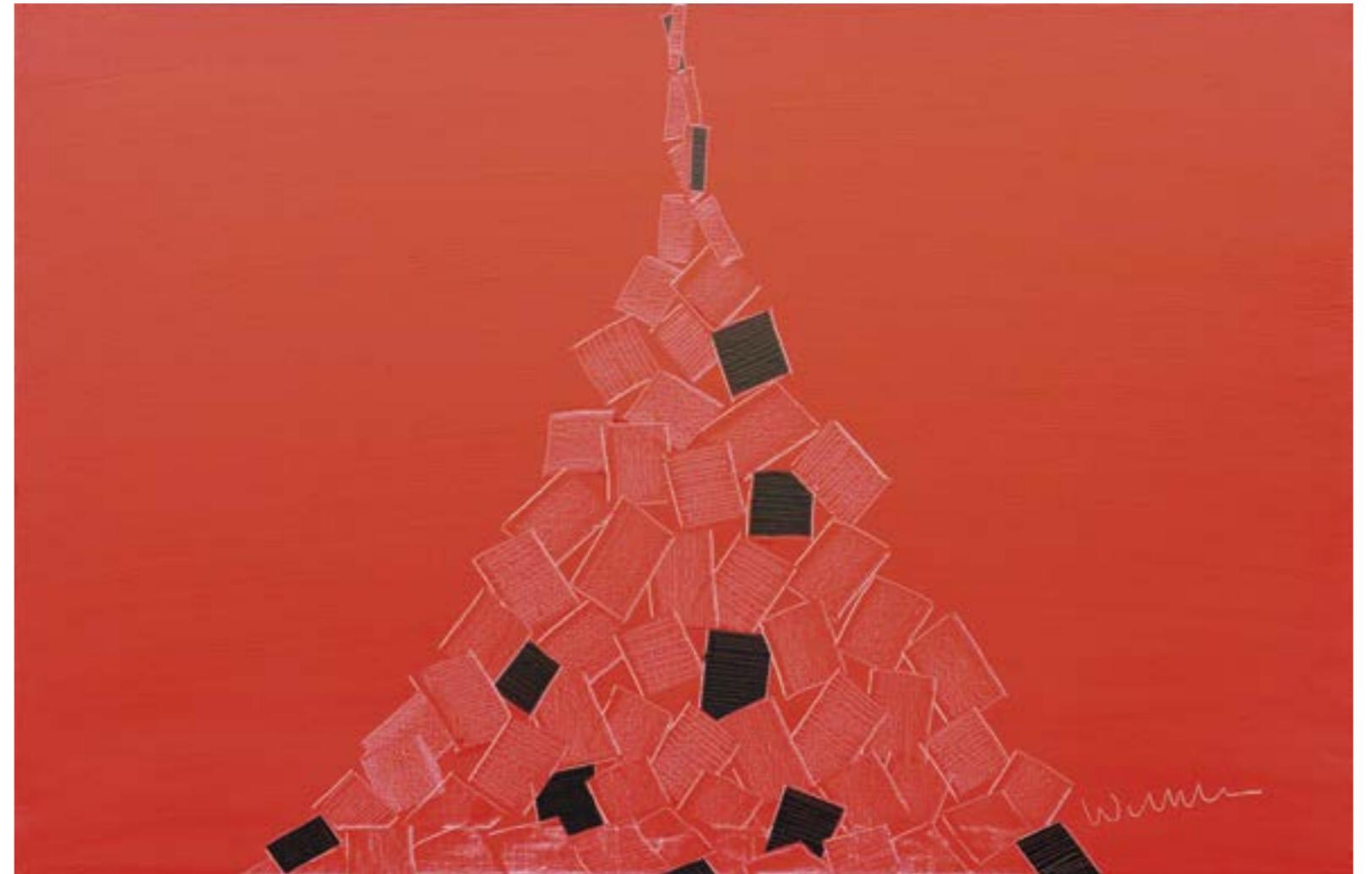
und prüfe genau
mit wem du vereint

sei selber ein teil von fragiler zeit
im richtigen moment
ein stück für uns alle

man vertraut sich auf dich
in schwieriger zeit

weil man dich mag

Acryl auf Leinwand
100 cm × 65 cm



still sei

in stille zu sein
in gedanken versunken
den herzschlag zu hören

stille gibt dir
neue gedanken
drängt dich,
die dinge anders zu sehen

stille gibt dir
mut
zeit zum gebet

stille gibt einhalt
in hektischer zeit

geniesse die stille

sei still
und lächle

für dich

Acryl auf Leinwand
100 cm × 65 cm



klarheit

trübe gedanken
neblig verschwommen

gefangen in geschichten
die du selber erfunden

du willst weg
irgendwohin
wo keiner dich kennt

doch plötzlich
im traum
oder ganz wach
wird es dir klar

was du wirklich willst
an was das du glaubst
kennst deinen weg

du erkennst jetzt
die sehnsucht
den weg deiner träume

Acryl auf Leinwand
65 cm × 100 cm



insieme

gemeinsames zu haben,
das verbundenheit erzeugt

sich selber zu sein
und trotzdem noch frei

momente des glücks, der trauer
zu teilen

zu wissen
was freundschaft bedeutet

insieme heisst niemals allein
geben und nehmen zugleich

insieme hat mich geprägt
als ich allein
und kein lichtlein mehr sah

heute weiss ich wie wichtig
ein band zu haben
das insieme sich nennt

Acryl auf Leinwand
100 cm × 65 cm



extase

der körper wird frei
zwänge sind weg
wahrnehmungen entschwinden
in höhere sphären

rhythmus und herz
vereint in endloser lust

möchte ewig hier sein
in den wellen
des glücks

im moment der extase
werden wünsche erfüllt

am ende zu merken
dass ein anderer
ich war

einer der durchdringt hat
welten und orte
wo noch keiner gewesen

Acryl auf Leinwand
70 cm × 90 cm



südwärts

im kompass nur
süden

über berge und pässe
trotzend dem wind und dem wetter

egal nur südwärts ist wichtig

in ein land
wo alles nur besser
wo wein fließt am brunnen
und lieder erklingen

zu gassen am meer
was soll ich noch hier

doch am südpol
wird es kalt

und mir wird bewusst
auch im norden
ist es warm



Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
150 cm × 40 cm

relax

bewegung der sinne
eine welle
des schwebenden zustandes

alles ist hinter mir
ich tauche ein
in das reich
der totalen gelassenheit

freiheit
der gedanken
der wünsche
ganz in der seele
verschmelzend

ich laufe fliegend
und fliege laufend

wie spannend
zu entspannen

ich lasse los

Acryl auf Leinwand
150 cm × 40 cm



mein weg

trotzig und jung
mit spass
andere wege gehen

schneller zu sein
wie andere sind

nicht hören
was andere raten

freiheit und glück
gleichzeitig zu haben

sie teilen mit menschen
die viel mir bedeuten

spagate des denkens
auf lockere art
zu erdulden
mein weg will ich pflastern
mit steinen
des glücks

Acryl auf Leinwand
150 cm × 40 cm



keimen

geduldig zu sein
ist bitter und hart

geduld zu erwarten
kein menschlicher zug

geduldig zu werden
macht hilflos
und bedeckt dich mit fragen

die keimenden früchte
der natur, des lebens
der liebe

lassen dich lernen
geduld zu ertragen

endlich am ziel
wirst du merken
wie unvorstellbar schön
ein moment der geduld
sehr prägend sein kann

Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
40 cm × 150 cm



pomodoriges

tomaten
in all ihren formen und farben

kaum sehe ich tomatiges
verspühr
ich wärme
und hunger auf mehr

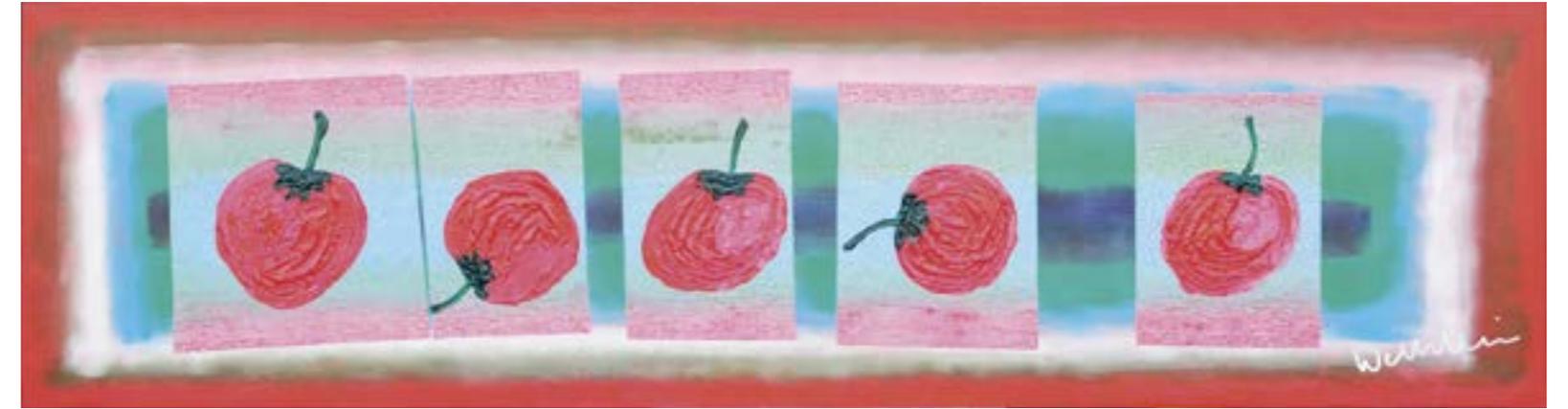
ich sitze im garten
am lago

höre musik
mit gitarren

ich höre das singen
in italienischer sprache

ich denke
buon giorno
buona notte

ich geniess den moment



Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
150 cm × 40 cm

leicht bewölkt

ein positive entwicklung
der winde, der wolken
die sonne die erwärmt,
luft flackern lässt

die sicht

beginnt sicht
zu verändern,
wird matt
und dann klar

leicht bewölk
als ausdrück der seele
zeigt aufbruch
zu taten
in eine bessere welt
gibt hoffnung
in unklarer zeit

die wolken ziehen weiter
und fordern dich auf



Acryl auf Leinwand
150 cm × 40 cm

weinig

in vino veritas
ein schöner moment
santé

auf dein wohl
in liebe und freude

momente mit wein
sind momente
des genusses
des denkens
und befreiung von last

der gaumen erlebt
die künste des winzers

die gedanken verwandeln
die sinne

geniess die weinigen momente
und danke der natur,
die die jahrgänge erzeugt



Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
140 cm × 40 cm

meine welt

ist gross
und gleichzeitig klein
voller farben
gedanken
und unendlich weit

sehe blumen und steine
bis ins detail
bin grenzenlos offen
für dinge die mich freuen

gefühle machen mich
zum erfinder
von texten
von bildern

ich liebe die menschen
in all ihren prägungen

habe achtung und respekt

freue mich des lebens



Acryl auf Leinwand
100 cm × 30 cm

schutzengel

er ist da
leitet und lenkt
flüstert dir ins herz

hält böses von dir fern

er ist schneller
wie du in gedanken

er durchschaut deine absicht
dein wille
und gibt dir signale

lass ihn hinein
werde eins
mit dem engel

danke ihm täglich
denn er ist es
der im letzten moment
dich schützt von
dir selbst

Acryl auf Leinwand
50 cm × 50 cm



palaver

negativ besetzt
ein geplapper für nichts

doch genau hingehört
versucht doch ein jeder
zu kommunizieren
in seiner eigenen art

verhindert falsches
gibt auskunft

befreit sich von last

verplapperte welt
ist reizvoll und friedlich
nicht so genau
doch wichtig und echt

palavrige momente
bringen steine ins rollen

bauen schlösser für die zukunft



Acryl auf Leinwand
3 Bilder 50 cm × 50 cm
Gesamtbild
160 cm × 50 cm

innensicht

es ist nur
eine variante

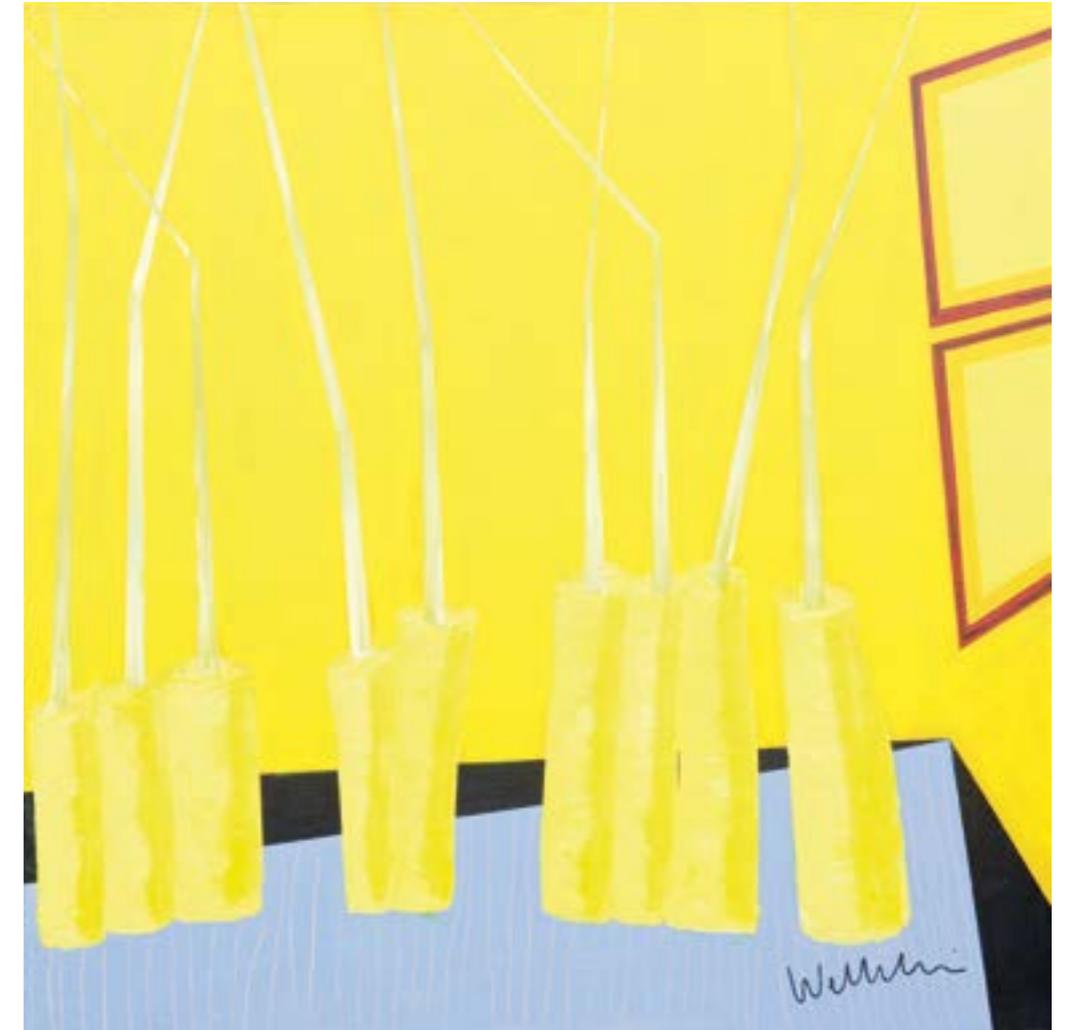
die eigene auffassung
von innen
zu betrachten

aus eigener sicht
zu beurteilen
zu richten
aus dem gefäss der erinnerung

den moment zu erleben
wie unterschiede
der eigenen reflexion
ausen und innen
sind differenziert

die chance zu sehen
sich selbst zu erkennen
und bereit
ein leben lang zu lernen

Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
100cm × 100cm



drachenlust

die schnur beginnt sich zu spannen

leise pfeift sie ein lied

flatternd beginnt
der drachen zu steigen
wird kleiner, will weg

der wind umgarnt
das dünne papier
das kräftig sich wehrt
und tanzt in der luft

du bestimmst die höhen
gibst schnur und toleranz

du nimmst den drachen
zurück in dein zimmer

du pflegst ihn für nächste momente
wo du entfliehst
mit ihm in den himmel

Acryl auf Leinwand
150 cm × 100 cm



weit weg

süchtig
nach fremden horizonten
neuer luft
und düften
ganz stark

dinge zu erleben
die ansichten verändern
erneuern

sichtweisen
beginnen zu schweben
reflektieren
deinen geist
du hebst ab
willst fort
aus gewohntem

sich freuen
wenn neue heimat
du findest
ganz nah

Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
150 cm × 100 cm



salziges

salz für dein körper
ist besser wie gold

es ist nur bedeutend
wenn keines du hast

salze
beleben die sinne
schenken dir momente

die zunge wird wach

salze durchdringen
die haut
bringen gesundheit
und frieden zugleich

geben dir mass
und lassen dich spüren,
dass nur
ein salzkorn
dich mag zu verändern

Acryl auf Leinwand
mit Salz
150 cm × 100 cm



grenze I und II und III

es sind nicht
die grenzen der länder
der natur, des wassers
die scheiden die menschen

es sind die grenzen
des denkens

sie sind messerscharf
gerade gekrümmt
und doch so klar

deine momente,
die du erlebst
lassen die grenzen entstehen
ob du willst oder nicht

grenzen geben dir profil
charakter und motivation

zu tun und zu lassen
was wichtig für dich ist



Grenze II



Grenze I



Grenze III

Acryl auf Leinwand
Grenze I: 150 cm × 150 cm
Grenze II: 140 cm × 140 cm
Grenze III: 140 cm × 140 cm

musica

melodien
ziehen vorbei
beglücken dein herz
wühlen dich auf

musik verändert die situation
unterbricht deine gefühle
lässt weinen, trauern
und lachen

musik
gibt dir lust
dich zu bewegen
zu pfeifen, springen
und singen

momente die dich prägen
für ewige zeiten

geniess die musik
denn sie bringt dir
nur gutes

Acryl auf Leinwand
150 cm × 150 cm



momente

es begegnen sich
charakter
intelligenz
mit ecken und kanten

kommunizieren
in ritualen
in unterschiedlichen kulturen

schauen sich an
haben zeit
für die gedanken der andern

helfen,
momente zu geniessen
zu überwinden
grenzen die nicht sind

es sind begegnungen
so wertvoll

wie keiner gedacht

Acryl auf Leinwand
140 cm × 140 cm



mystery

ich suche stille, leise zeit

geh in einen raum
es wird dunkel
und warm
schaue hinein
im nebligen licht

kerzenschein weit weg
flackert in windstille
im hallenden haus

versunken in gedanken
scheint plötzlich
die sonne
durch farbiges glas
erhellte die gestalten
die schon da waren
im dunkeln

es soll ja was geben
an das was wir glauben

Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
140 cm × 140 cm



meine ruhe

ich fange an zu schlafen
zu träumen mit mir

jetzt bin ich allein
in gedanken versunken
jetzt gehöre ich mir
mir und nur mir

ich schwimme und fliege
zugleich

ich sehe die dinge
aus höherer warte
probleme werden
klarer und kleiner

ich erwache

und freue mich
geträumt zu haben
zu wissen
wie kurz es doch war

Acryl auf Leinwand
Mischtechnik
150 cm × 150 cm



sternenhimmel

zu weit weg
um zu erahnen
was draussen passiert

zu weit weg
um zu begreifen
wie endlos

zu weit weg
um dimensionen
zu erkennen

zu weit weg
um wahrheit
zu wissen

doch
ganz nahe
um träumen
zu können

neue welten zu formen

Acryl auf Leinwand
140 cm × 140 cm



evolution

ich will mich
entwickeln

will grösse und macht

will alles
mit allem
möglichst allein

und doch muss
merken,
dass ich nur
ein winziger teil
im universum
sein darf

schwebend zu wissen,
dass der mensch
nur ein unscheinbarer teil

für eine ganz kurze zeit
mitfliegen kann

Acryl auf Leinwand
150 cm × 150 cm



solo per te mio amore

schmetterlinge im bauch
glücklich
wie noch nie
das herz spielt verrückt

nicht einzuordnen
in bekannte gefühle

ist das die liebe
von der ich gehört
und selber nie kannte

ein geheimnis
nicht zu beschreiben

ein duft
der dich erfüllt
den du niemals vergisst

ich bin verloren
mit dir
mio amore

Acryl auf Leinwand
100 cm × 100 cm



wachsen

in der richtigen zeit
in der idealen grösse
und reife
wollen wir werden
so schön

ein kommen und gehen
wie wellen und wind

wir fallen und halten uns
nur eine zeitlang
am ort des geschehens

wenn wir wachsen
drückt es uns
in die blüte des lebens

wir werden verstehen
das am ende
nur anfang war

weil wir wachsen

Acryl auf Leinwand
3 Bilder kombiniert
Grösse total
260 cm × 150 cm



Danke

an die UBS Kreuzlingen

allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der UBS die geholfen haben die Ausstellung «Momente» zu ermöglichen.

Danke

an meine Familie für die grosse Unterstützung zur Umsetzung von artepositiv

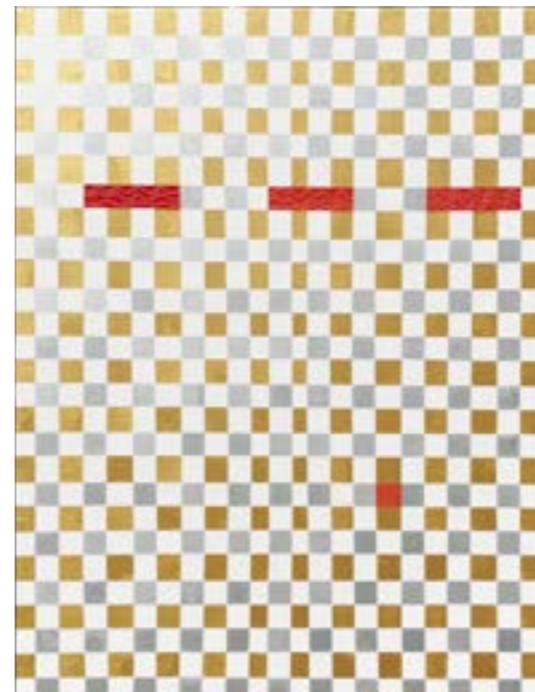
Dieses Buch widme ich

allen Menschen bei denen ich lernen durfte, die mich getragen haben und die mir helfen mich weiter zu entwickeln

Aurelio Wettstein



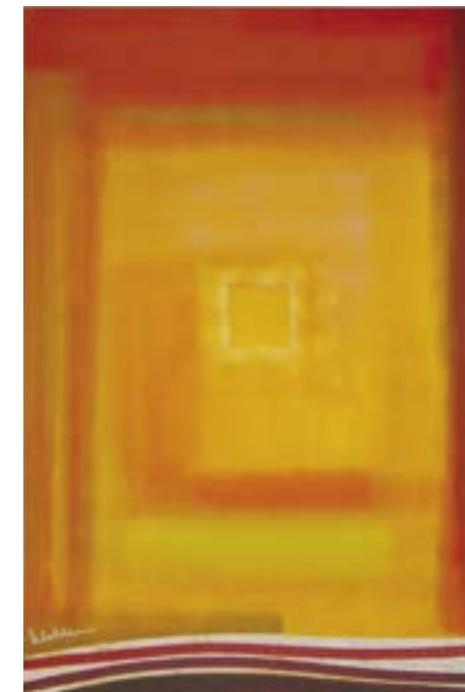
Komm und schau



Mein Tag

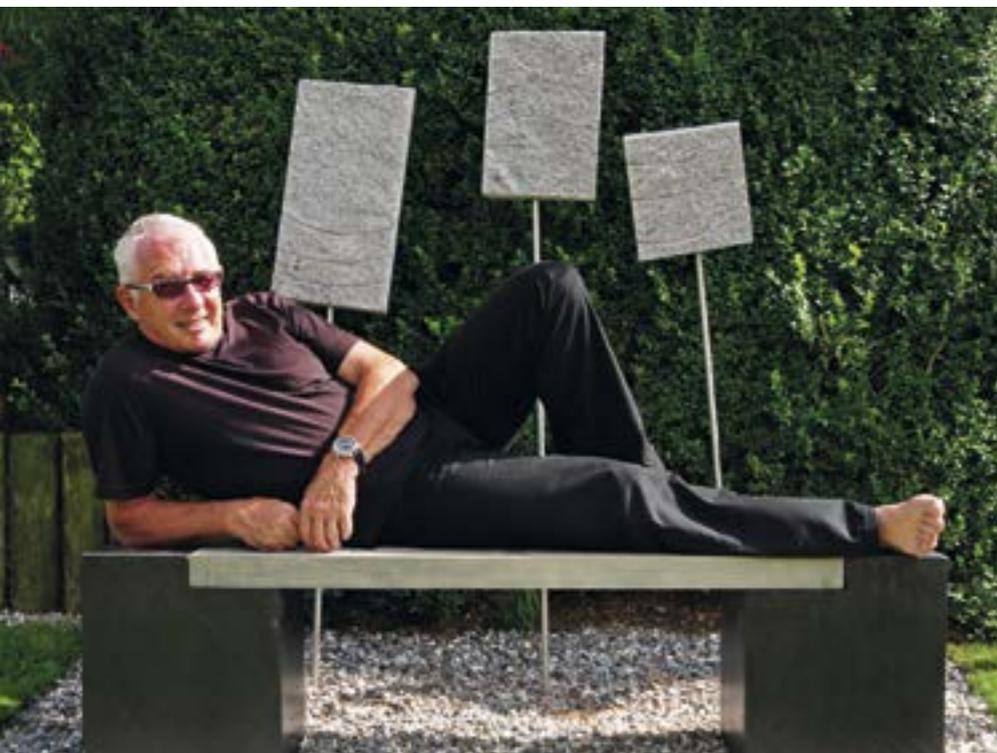


Refugium



Lebenswege

Kreativ bleiben bedeutet neugierig zu sein, sich auf Neues freuen



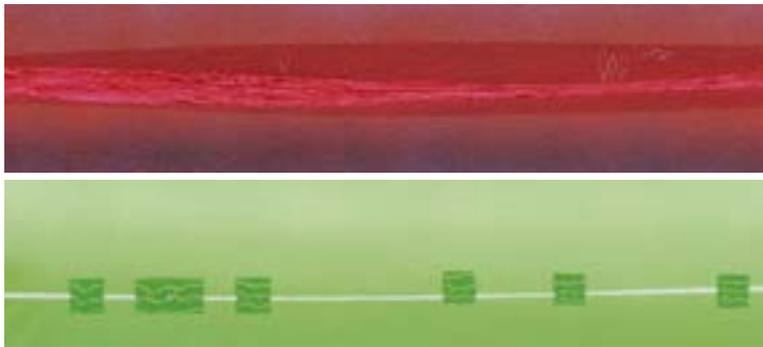
Neues entstehen lassen



Neugierig bleiben



Fragen stellen



www.artepositiv.ch